



平成28年度 いなみ野アスレだより  
 12月号 第13号 12月 1日(木)  
 NPO法人いなみ野アスレチック事務局

(URL: http://www.npo@inaminoathletic.org)

## 第12回兵庫県小学生駅伝競走大会ですよ! 第15回兵庫県小学生陸上競技長距離大会



12月17日(土)に第15回兵庫県小学生陸上競技長距離大会が加古川公園陸上競技場で第12回兵庫県小学生駅伝競走大会が加古川河川敷マラソンコースで行われます。参加選手は練習の成果を発揮してください。いなみ野陸上教室代表として頑張りました。駅伝大会は午前10時開始です。時間のある方は応援に来て下さいお願いします。

### いよいよ冬休みですね!!

12月23日(火)から、いよいよ冬休みに入ります。この時季、クリスマスや正月は、子供達にとっては楽しいことばかりです。各家庭では年末大掃除や片付けを行うと思いますが、子供達の役割を決めて、しっかり手伝いをさせて下さい。また、大掃除だけではなく毎日の生活の中からも手伝いをさせて下さい。子供達は、お父さん、お母さんの手伝いを進んで行いましょう。

### 29年1月2日(月)は、いなみ野新春万葉マラソン大会ですよ!

恒例になりました、いなみ野新春万葉マラソン大会が、来年1月2日(金)に行われます。参加者は、寒さに負けずガンバロウ!!

新春マラソンに出場する人は目王練を忘れずに!!

### 今後の大会予定

- 平成29年1月 日( )上郡ミニ駅伝
- 平成29年1月14日(土) S&Bちびっこ健康マラソン 高砂
- 平成29年1月22日(日) 播磨町ロードレース大会 播磨町
- 平成29年2月 5日(日) S&Bちびっこ健康マラソン 神戸ユニバー
- 平成29年2月19日(日) 市川マラソン
- 平成29年2月12日(日) 宍粟市駅伝
- 平成29年3月 5日(日) みつきふれあいマラソン

「のびのびさん」が始まります会員の方宜しく声を掛けてあげてください。

## 12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
加古川敷→ 加古川河川敷マラソンコースです 駅伝・長距離→ 12月17日(土)に出場する人。 (分からない所は確認してください)			12月1日 2 駅伝・長距離 中央公園A 19-21	3 風の丘 駅伝・長距離 中央公園A 17-19	4 高砂マラソン 加古川敷1 駅伝・長距離 10:30-12:00 アスレ休	
5 中央公園 駅伝・長距離 19-20:30 アスレ休	6 天満小 アスレ休	7 天満南小 サンスポ D 加古川敷2 駅伝 16-17	8 中央公園A 駅伝・長距離 17-19	9 天満小 天満南小 中央公園A 駅伝・長距離 17-19	10 サンスポ B・C 加古川敷3 駅伝・長距離 10-12	11 西脇へそ 加古川敷4 駅伝・長距離 13-15 アスレ休
12 中央公園 駅伝・長距離 19-20:30 アスレ休	13 天満小 アスレ休	14 天満南小 サンスポ D 中央公園 駅伝・長距離 19-20:30	15 中央公園A 駅伝・長距離 17-19	16 天満小 天満南小 中央公園A 駅伝・長距離 17-19 アスレ休	17 第13回駅伝 第15回長距離 加古川敷 駅伝・長距離 アスレ休	18 のびのび1 サンスポ B・C
19 アスレ休	20 天満小 アスレ休	21 天満南小 サンスポ D	22 終業式 中央公園A 17-19	23 のびのび2 サンスポ 周辺練習 B・C	24 のびのび3 サンスポ 周辺練習 B・C	25 のびのび4 サンスポ 周辺練習 B・C
26 サンスポ 周辺練習 B	27 サンスポ 周辺練習 B	28 サンスポ 周辺練習 B	29 サンスポ 周辺練習 B	30 サンスポ 周辺練習 B	31 アスレ休	1 アスレ休
2 新春 万葉マラソン サンスポ	3 休み 	4 休み 	5 サンスポ トラック練習 B・C	6 サンスポ トラック練習 B・C	7 サンスポ トラック練習 B・C	8 サンスポ トラック練習 B・C

※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

- A→ 7:00~ 7:45
- B→ 9:00~10:30
- C→ 9:00~12:00
- D→16:00~17:00

『るぶげる』を読み終えたら  
 “見ました”欄へチェック願います。

見ました