

アスレるぶげる

令和2年 NPO法人いなみ野アスレチックだより

2月号 2月1日(土)



(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

「NPO法人いなみ野アスレチック」は

育成コースと選手コース！！

楽しみながら基礎体力向上を中心とした「いなみ野アスレチッククラブ」と競技種目練習を中心とした「いなみ野小学生陸上教室」の二つがあります。

NPO法人いなみ野アスレチック

いなみ野アスレチッククラブ

育成コース

練習時間: Am9:00~10:30 基礎
 体力向上、基本運動、運動会、マラソン大会、子ども会駅伝で活躍

いなみ野小学生陸上教室

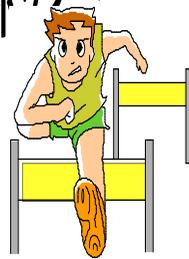
選手コース

練習時間: Am 9:00~12:00
 県小学生大会T&F競技大会、駅伝大会・長距離大会出場します。全国大会出場します。

楽しく・厳しく・元気に！

基準・推薦をクリアした者はいなみ野陸上教室へ変わることが出来ます。

ホップ・ステップ・ジャンプ



「忘れないように！」

1月号の「るぶげる」でお知らせをしましたが今月から縄跳び練習を行います。子供達からは『縄跳びを忘れたァ〜』の声が無い様をお願いします。縄跳びを忘れると練習が出来ません。家を出る前に持ち物チェックをお願いします。

「総会及び6年生お別れ会」

3月 8日(日)に総会とお別れ会を行う予定です。詳しいことは決まり次第、役員さんから連絡があるので宜しくお願いします。

2月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
3つの心を覚えましょう 1. 思いやりの心 2. 感謝の心 3. 自立の心				1 天満・母里 A	1 サンスポ B	2 中央公園 B B
3 天満南小 A	4 天満小 A	5 明石教室 C	6 天満東小A 中央公園A D(長谷川)	7 天満・母里 A	8 サンスポ B	9 中央公園 B B
10 天満南小 A	11 建国記念日	12 明石教室 C	13 天満東小A 中央公園A D(長谷川)	14 天満・母里 A	15 サンスポ B	16 市川マラソン 休
17 天満南小 A	18 天満小 A	19 明石教室 C	20 天満東小A 中央公園A D	21 天満・母里 A	22 サンスポ B	23 風の丘 B
24 天満南小 A	25 天満小 A	26 明石教室 C	27 天満東小A 中央公園A D	28 天満・母里 A	29 サンスポ B(長野)	1 みつき-マラソン

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~ 7:40

B→ 9:00~10:30 アスレチック

C→16:00~17:00 明石教室

D→17:30~19:00 アスレチック・陸上教室

見ました

来月(3月)の連絡

『るぶげる』を読み終えたら
「見ました」欄へチェック願います。

☆みつきいふれあいマラソン

3月 1日 (日)

☆総会・6年生お別れ会

3月 8日 (日)

