

# あすれるぶげる

(URL: <http://npo.@inaminoathl>)

令和2年度NPO非営利活動法人いなみ野アスレックだより

4月号 第1号 4月 1日(水)  
事務局079-451-6800



新型コロナウイルス感染症防止で新小学1年・新中一の皆さんどの様に過ごされていますか  
まだまだ大変な時期ですのでくれぐれも手洗い、うがい、マスクは忘れない様にしてください。

## さあ出発！頑張らしましょう！

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていることと思います。  
新6年生は最高学年として全員を引っ張って下さい。そして、手本になる行動をお願いします。  
今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指して下さい。そして色々な種目に  
チャレンジし経験して下さい。さあ出発です。全員で頑張らしましょう！！

Let's begin

4月5日(日)はクラブチームの会記録会は中止になりました。

6月7日の春季記録会に向けて日々の練習を頑張ってください。

100m走はどの種目にも大事な種目です800mや1500mも同じです

また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。記録会の準備に取り組んでください。

記録会種目の、幅跳びの練習もします。みんな、日々の積み重ねが大事です。

大会に初めて参加する人も心配することなく一生懸命、頑張ってください。

5月17日(日)は第14回みつきい小学生交流駅伝大会

春の駅伝大会が行われます2年生以上の方で走れる人は参加します。距離はひとり1.5km  
です。しっかりと練習をして下さい。

5月17日(日)は「パーベQ大会」を予定しています！！(中央公園)

駅伝終了後、中央公園で恒例となりました「春のパーベQ大会」を予定しています。

詳しい要項につきましては役員さんから連絡があるので必ず参加して下さい。

多数の参加を期待しています。宜しくお願い致します。

「稲美ふれあいまつり」がある予定ですがまだ未定です。

開催の場合は、バザーの出品にご協力お願いいたします。

5月3日(金)に稲美中央公園で「稲美ふれあいまつり」が開催されNPO稲美体育協会はゲームと  
バザーを出店します。そこでバザーの商品を各単協から集めますのでアスレックも協力します

## 4月の練習・行事日程

月	火	水	木	金	土	日
30 春	31	1	2 中央公園A C	3	4 風の丘 B	5 明石競技場 練習会 9時-11時
6	7	8	9 中央公園A C	10	11 特支記録会 サンスポ B	12 Jr記録会 サンスポ B
13	14	15	16 中央公園A C	17	18 サンスポ B	19 サンスポ B
20	21	22	23 中央公園A C	24	25 特支記録予備 陸協会 B	26 Jr記録予備 陸協会 B
27	28	29	30 中央公園A C	1	2	3

※雨天練習中止

小学校早朝 A → 7:00~7:40 陸協中止

天満小 A' → 7:10~7:50 陸協中止

アスレック B → 9:00~10:30 NPO

夕方練習 C → 17:30~19:00 NPO

見ました

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

『るぶげる』を読み終え  
「見ました」欄へチェック  
願います。



