

いなみ野るぶげる

令和3年度 NPO法人いなみ野アスレチック

10月号 第10号 10月1日(金)

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)



『クラブ記録会』御苦労様でした！（令和3年9月5日日曜日）

コロナ禍の中ベスト記録を出すのは難しかったと思いますが良く頑張りました。兵庫県小学生クラブチーム陸上競技記録会として回数を重ねる度、盛大になりましたが保護者で作る『手作り』の記録会には変わりありません。これも協力をして頂ける役員保護者方々の御理解があるからです。本当にありがとうございます。私達指導者一同、『感謝』の気持ちで一杯です。日清食品カップ”第37回全国小学生陸上競技交流大会には記録会参加クラブから5名の全国大会に出場しました。これからも、子供達の環境づくりに御協力方、宜しくお願い致します。

いなみ野陸上教室からも6年生男子100m オニヤローレンス・Jr君が出場しました。

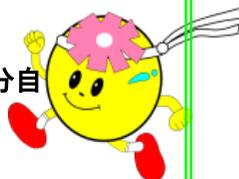
第45回兵庫県小学生陸上競技大会(ユニバー記念競技場)

10月17日(日) 17名(4年生4名・5年生7名・6年生6名)参加します。

ちょっと一言！！

自信は日々の達成感の積み重ねです

- ・自信を持てるようにするには、自分をよく知る事。
- ・『自信を持とう、自信を持とう・・・』という意識は、かえって自分自身にプレッシャーを与えてしまい、逆効果になる恐れがある。



『マイペースを保つ事』に意識の荷重を置いてみよう。

たくさん悩んで、自分自身と向き合ってみる・・・。自分を客観的に見つめる時間を多く作る事で自分をもっともっと“知る”ことが出来る。ト(他人)には無くて自分にあるもの。ト(他人)にあって自分には無いもの。トの数だけ個性があります。自分の個性を使い『こんな人間になりたい』というビジョンを描いてみる。その様な努力が、素晴らしい人間的に成長につながると思います。何かに努力している姿は誰が見ても魅力的に映ります。あなたらしいあなたを精一杯出し切れれば、必ず結果は付いてきます。**努力する事は自分をより知る事に繋がり、いずれの自信へ繋がって**

10月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
練習場所や日時は間違いの無いように不明な場合は確認してください				1	2 特支記録会 サンスポ 9:00-11:00	3 サンスポ A・B
4 17日参加者 加古川競技場 18:00-20:00	5	6 ジュニア 17日参加者 加古川競技場 18:00-20:00	7 中央公園A C	8	9 駅伝研修 サンスポ A・B	10 駅伝研修予 サンスポ 9:00-10:30
11 17日参加者 加古川競技場 18:00-20:00	12	13 ジュニア 17日参加者 加古川競技場 18:00-20:00	14 中央公園A C	15	16 特支記録会 サンスポ 9:00-11:00	17 Jr記録会 9:00-11:00
18	19	20 ジュニア 選手コース 中央公園B C	21 中央公園A C	22	23 風の丘 A・B	24 Jr記録予備 サンスポ 9:00-11:00
25	26	27 ジュニア 選手コース 中央公園A C	28 中央公園A C	29	30 特支記録予備 サンスポ 9:00-11:00	31 サンスポ A・B

※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

※予備日が変更の場合、(A)9:00-10:30 (B) 10:30-12:00

A→ 9:00～10:30 基礎ドリル練習

B→9:30～12:00 種目練習

C→17:30～19:00 合同練習会

加古川→18:00～20:00 10月17日、11月7日大会参加者

第12回28(兵庫県)小学生クラブチームの会
万葉駅伝大会

11月28日サンスポーツランド・いなみ万葉マラソン

第16回兵庫県小学生駅伝競走大会

第19回兵庫県小学生陸上競技長距離大会

☆11月7日(日)2021兵庫県小学生陸上競技秋季記録会

(加古川運動公園陸上競技場)

『るぶげる』を読み終えたら“見ました”欄へチェック願います。

ホームページ
↓QRコード↓

