るぶげる

2月号 2月1日(月)





いなみのAC育成コースと陸上教室!!

基

楽しみながら基礎体力向上を中心とした「いなみ野アスレチッククラブ」と 競技種目練習を中心とした「いなみ野小学生陸上教室」の二つがあります。

NPO法人いなみ野 アスレチック クラブ

いなみ野アスレチッククラブ

育成コース 5歳から小学3年生(基本)

練習時間:Am9:00~10:30

5歳児から小学3年生

礎体力向上,基本運動,運動会

いなみ野小学生陸上教室

教室コース4年生から6年生(基本)

練習時間: Am9:00~10:30

基本動作を身に付けます。県大会参加希 望者は選手コースに入ることが出来ます

選手コース 4年生から6年生(基本)

練習時間: Am9:00~12:00

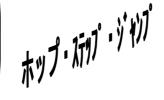
県小学生大会T&F競技大会に出場します 県駅伝大会・長距離大会出場します。 優

「忘れないように!」

1月号の「るぶげる」でお知らせをしましたが今月から縄跳び練習を行います。 子供達からは『縄跳びを忘れたァー』の声が無い様にお願いします。縄跳びを 忘れると練習が出来ません。家を出る前に持ち物チェックをお願いします。

「総会及び6年生お別れ会」

3月 14日(日)に総会とお別れ会を行う予定です。詳しいことは決まり次第、役員さんから 連絡があるので宜しくお願いします。





2月の行事日程

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					特支記録	
			中央公園A		サンスポ	サンスポ
			E		B-C-D	13~16時
8	9	10	11	12	13	14
変更	変更		建国記念日			
三木参加者	三木参加者				特支記録予	風の丘
中央公園A	中央公園A		サンスポ		サンスポ	
H	Н		B-C-D		B-C-D	B•C•D
15	16	17	18	19	20	21
変更	変更					サンスホ゜
三木参加者	三木参加者				Jr記録予	育成13~14:30
中央公園A	中央公園A		中央公園A		サンスポ	教室13~14:30
Н	Н		E		B-C-D	選手13~16:00
22	23	24	25	26	27	28
変更	天皇誕生日					
三木参加者					Jr記録予	
中央公園B	サンスポ		中央公園A		サンスポ	サンスポ
Н	B-C-D		Е		B•C•D	B•C•D

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00~ 7:40 小学校早朝練習(各早朝練習は休みです)

育成教室 $B \rightarrow 9:00 \sim 10:30$

 $C \rightarrow 9:00 \sim 10:30$

 $D \rightarrow 9:00 \sim 12:00$

選手教室・一般教室・育成教室 $E \rightarrow 17:30 \sim 19:00$

教室選手教室・一般教室・育成教室 $F \rightarrow 19:00 \sim 20:30$

教室選手教室 $G \rightarrow 19:00 \sim 20:30$ $H \rightarrow 17:30 \sim 19:00$

いなみ野育成教室 (1年生~3年生)基本

いなみ野陸上教室(4年牛~6年牛内一般・選手教室区分)基本

来月(3月)の連絡 60,

> ☆三木長距離大会 ☆総会・6年生お別れ会

7日 3月 (日) 3月 14日 (日)

見ました欄

『るぶげる』を読み終えたら "見ました"欄ヘチェック願います。