

るぶげる

(URL: <http://npo.@inaminoathletic.org>)

平成27年度 いなみ野アスレチックだより
4月号 第4号 4月 1日(水)
事務局090-5053-0070



さぁ出発！頑張らしましょう！

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていることと思います。新6年生は最高学年として全員を引っ張って下さい。そして、手本になる行動をお願いします。今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指して下さい。そして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。さぁ出発です。全員で頑張らしましょう！！



Let's begin

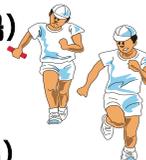
100mの種目に頑張ってください。

トラック競技、フィールド競技の活躍できる季節が来ました。100m走はどの種目にも大事な種目です800mや1500mも同じです。また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。しっかりと練習に取り組んでください。練習種目は、幅跳び・高跳びの練習もします。みんな、日々の積み重ねが大事です。去年に100m走に頑張った人が今年の、兵庫リレーカーニバルに2名推薦されています。6年生の谷川愛花さんと松井晶さんです。5年生の時に頑張った事で推薦されました。嬉しい事です。5年生の人は頑張れば来年のリレーカーニバルに推薦されます。たくさんの人に登場して頂きたいと思います。



4月25・26日は、兵庫リレーカーニバルですよ。(ユニバー記念競技場)

参加選手は短い練習期間ですが大会に向けて頑張ろう！！
リレー 女子 加古小学校が、男子 天満南小学校が参加します
4人の力を合わせて、チームワークで頑張ってください。



5月 9日(土)は「バーベQ大会」を予定しています！！(稲美中央公園)

5月 9日(土)に稲美中央公園で恒例となりました「春のバーベQ大会」を予定しています。詳しい要項につきましては役員さんから連絡があるので必ず参加して下さい。多数の参加を期待しています。宜しくお願い致します。



「稲美ふれあいまつり」 保護者の方へバザーの商品を集めま〜す！！

5月3日(土)に稲美中央公園で「稲美ふれあいまつり」が開催されNPO稲美体育協会はゲームとバザーを出店します。そこでバザーの商品を各単協から集めますのでアスレチックも協力したいと思います。商品は4月18日に集めます。

御協力方、宜しくお願い致します。

「稲美ふれあいまつり」にNPO法人いなみ野アスレチックが「グラウンド」模擬店を出します。みなさん行ってください。「から揚げ」店をします。

4月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
※雨天練習中止 ※練習時間・日程変更の場合は連絡します。						
A→ 7:15~ 7:50		B→ 9:00~10:30		D→16:00~17:00		特練日
B→ 9:00~10:30		C→ 9:00~12:00		E→17:30~19:00		
C→ 9:00~12:00				F→19:00~21:00		
30	31	1 自由練習 サンスポ D	2 のびのび8 一般・競技 サンスポ B・C	3 一般・競技 サンスポ B・C	4 合同練習 一般・競技 明石競技場 B・C	5 クラブ記録会 一般・競技 三木競技場 8時-15時
6 特練日 中央公園 F	7 休み	8 自由練習 サンスポ D	9 一般・競技 中央公園 E	10 天満小A 一般・競技 中央公園 E	11 研修会 地域の交流 天満小学校 8.30-12	12 一般・競技 サンスポ B・C
13 特練日 中央公園 F	14 天満小A	15 自由練習 サンスポ D	16 一般・競技 中央公園 E	17 天満小A	18 バザー収集 役員会9時 一般・競技 サンスポB・C	19 Jr記録会 一般・競技 サンスポ B・C
20 特練日 中央公園 F	21 天満小A	22 自由練習 サンスポ D	23 一般・競技 中央公園 E	24 天満小A 一般・競技 中央公園 E	25 リレー カーニバル 神戸ユニバー 休み	26 リレー カーニバル 神戸ユニバー 休み
27 特練日 中央公園 F	28 天満小A	29 自由練習 サンスポ D	30 一般・競技 中央公園 E	1 天満小A	2 一般・競技 サンスポ B・C	3 一般・競技 サンスポ B・C

・Fに参加する人は長谷川から連絡します
・B 9:00~ 10:30一般コース
・C 9:00~12:00選手コース
一般の児童は基本練習で終了です。

『るぶげる』を読み
終えら
見ました”欄へ
チェック願います。

見ました

