



平成31年度 NPO非営利活動法人いなみ野アスレチックだより

4月号 第1号 4月 1日(月)  
事務局079-451-6800

(URL: <http://npo.@inaminoathletic.org>)



### さあ出発！頑張らしましょう！

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていることと思います。新6年生は最高学年として全員を引っ張って下さい。そして、手本になる行動をお願いします。今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指して下さい。そして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。さあ出発です。全員で頑張らしましょう！！

### Let's begin

### 4月14日(日)はクラスチームの会記録会全員参加です。(明石公園陸上競技場)

トラック競技、フィールド競技の活躍できる季節が来ました。100m走はどの種目にも大事な種目です800mや1500mも同じです。また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。記録会の準備に取り組んでください。記録会種目の、幅跳びの練習もします。みんな、日々の積み重ねが大事です。大会に初めて参加する人も心配することなく一生懸命、頑張ってください。

### 4月20・21日は、兵庫リレーカーニバルですよ。(ユニバー記念競技場)

参加選手は短い練習期間ですが大会に向けて頑張ろう！！

小学生男子100mに 加古小山口君がが参加します

### 5月19日(日)は第13回みっさい小学生交流駅伝大会(三木山総合運動公園)

春の駅伝大会が行われます2年生以上の方で走れる人は参加します。距離はひとり1.5kmです。しっかりと練習をして下さい。

### 5月19日(日)は「ハーベQ大会」を予定しています！！(天満大池公園)

駅伝終了後、天満大池公園で恒例となりました「春のハーベQ大会」を予定して詳しい要項につきましては役員さんから連絡があるので必ず参加して下さい。多数の参加を期待しています。宜しくお願い致します。

### 「稲美ふれあいまつり」保護者の方へバザーの商品を集めま〜す！！

5月3日(金)に稲美中央公園で「稲美ふれあいまつり」が開催されNPO稲美体育協会はゲームとバザーを出店します。そこでバザーの商品を各単協から集めますのでアスレチックも協力します

「稲美ふれあいまつり」にNPO法人いなみ野アスレチックが「風の丘」で模擬店を出します。みなさん行ってください！「から揚げ」店をします。

## 4月の練習・試合日程

月	火	水	木	金	土	日
※雨天練習中止 学校早朝 アスレチック 陸上教室 夕方練習					30 アスレチック 教室・陸上C サンスポ B・C	31 アスレチック 教室・陸上ク サンスポ B・C
	A→7:00~7:40 B→9:00~10:30 C→9:00~12:00 E→17:30~19:00		監督練習 D→16:00~17:00			
1 アスレ・教室  サンスポ B・C	2 アスレ・教室  サンスポ 12-1330 12-15	3 アスレ・教室  サンスポ 12-1330 12-15	4 アスレ・教室  サンスポ 12-1330 12-15	5 アスレ・教室  サンスポ 12-1330 12-15	6 さくら ウォーキング	7 アスレチック 教室・陸上ク 風の丘 B・C
8	9	10 明石教室 1600~1730 サンスポD	11 教室・陸上ク 中央公園A E	12	13 特別支援 記録会 B・C	14 明石競技場 クラブ記録会
15 天満南小	16 天満小A	17 明石教室 1600~1730 サンスポD	18 東小学校 教室・陸上ク 中央公園A E	19 天満小A 母里小	20 陸協 記録会 B・C	21 リレーカーニバル ユニバー(山口) サンスポ B・C
22 天満南小	23 天満小A	24 明石教室 1600~1730 サンスポD	25 東小学校 教室・陸上ク 中央公園A E	26 天満小A	27 特別支援13日 予備日 B・C	28 アスレチック 陸上教室 B・C
29 昭和の日 アスレチック 陸上教室 サンスポ B・C	30 国民の休日	1 即位の日 サンスポ B・C	2 国民の休日	3 憲法の日	4 みどりの日 アスレチック 陸上教室 サンスポ B・C	5 こどもの日 アスレチック 陸上教室 サンスポ B・C

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

『るぶげる』を読み終え  
「見ました」欄へチェック  
願います。

見ました



