

るぶげる

(URL: <http://npo.@inaminoathletic.org>)

平成30年度 NPO法人 いなみ野アスレチックだより
4月度 第1号 4月 1日(水)
事務局090-5053-0070



さあ出発！頑張らしましょう！

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていることと思います。新6年生は最高学年として全員を引っ張って下さい。そして、手本になる行動をお願いします。

今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指して下さい。そして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。さあ出発です。全員で頑張らしましょう！！



100mの種目に頑張ってください。

トラック競技、フィールド競技の活躍できる季節が来ました。100m走はどの種目にも大事な種目です800mや1500mも同じです。また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。しっかりと練習に取り組んでください。練習種目は、幅跳び・高跳びの練習もします。みんな、日々の積み重ねが大事です。



4月21・22日は、兵庫リレーカーニバルですよ。(ユニバー記念競技場)

29年度に100m走・幅跳びに頑張った人が今年の、兵庫リレーカーニバルに3名推薦されています。天満南小学校 長野 亜美さん・池田 朱里さん・小野小学校 林 大陸君が参加します。5年生の人は頑張れば来年のリレーカーニバルに推薦されます。たくさんの人に出席して頂きたいと思います。

4月29日(日)は「ハーベQ大会」を予定しています！！(稲美中央公園)

5月 9日(土)に稲美中央公園で恒例となりました「春のハーベQ大会」を予定しています。詳しい要項につきましては役員さんから連絡があるので必ず参加して下さい。多数の参加を期待しています。宜しくお願い致します。

「稲美ふれあいまつり」

保護者の方からのバザー商品有難うございました！！

5月3日(土)に稲美中央公園で「稲美ふれあいまつり」が開催されNPO稲美体育協会はゲームとバザーを出店します。そこでバザーの商品を陸上協会所属のNPO法人いなみ野アスレチッククラブも沢山のバザー商品を出していただきました。ご協力有難うございました。

「稲美ふれあいまつり」にNPO法人いなみ野アスレチックが「グラウンド」で模擬店「から揚げ・ポテト」を出店します。NPO法人いなみ野アスレチック模擬店利用のみの会員100円金券を渡しますので皆さん利用して下さい。アスレチック模擬店だけです。他のお店では使えませんから！！



4月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
	A→ 7:00~ 7:40 B→ 9:00~ 10:30 C→ 9:00~ 12:00		D→ 16:00~ 17:00 E→ 17:30~ 19:00			1 中央公園 風の丘 10時30分迄 全体
2	3 変更後 中央公園Bコート いなみ野AC 9時~10時30 陸上教室 9時~12時	4 サンスポ 11時~14時 明石教室 16時~17時	5 中央公園 Aコート E	6 サンスポ B・C	7 研修会 地域の交流 天満小学校 8.30-12	8 風の丘 陸上教室 保護者研修会 B・C
9 休み	10 天満小A 天満南A	11 天満南A 明石教室 16時~17時 サンスポD	12 天満東A 中央公園 Aコート E	13 天満小A	14 特支記録 AC 11時 教室 12時	15 Jr記録会 定例会 AC 11時 教室 12時
16 天満南A	17 天満小A 天満南A	18 天満南A 明石教室 16時~17時 サンスポD	19 天満東A 中央公園 Aコート E	20 天満小A 中央公園 Aコート E	21 サンスポ B・C	22 リレーカーニバル 神戸ユニバー 全体休み
23 天満南A	24 天満小A	25 明石教室 16時~17時 サンスポD	26 天満東A 中央公園 Aコート E	27 天満小A	28 15日予備日	29 14日予備日
30 天満南A	1	2	3	4	5	6

・予定が変更の場合は連絡します
・B 9:00~ 10:30 「いなみ野AC」
基本練習で終了です。
・C 9:00~ 12:00 「いなみ野陸上教室」

『るぶげる』を読み終え
「見ました」欄へチェック
願います。

見ました
印

