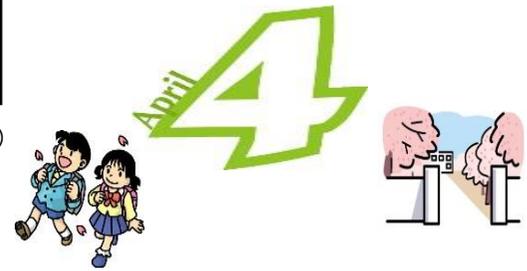


あすれるびげる

(URL: <http://npo.@inaminoathletic.org>)

令和5年度NPO非営利活動法人いなみ野アスレチック日より
4月号 第1号 4月 1日(土)
事務局079-451-6800



新型コロナウイルス感染症防止で新小学1年・新中一の皆さんの様に過ごされていますか。まだまだ大変な時期ですのでくれぐれも手洗い、うがいマスクは忘れない様にしてください。

さあ出発！頑張りましょう！

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていることと思います。新6年生は最高学年として全員を引張って下さい。そして、手本になる行動をお願いします。今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指してくださいそして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。頑張りましょう！！

4月9日(日)はクラブチームの会記録会です。

5月の春季記録会に向けて日々の練習を頑張ってください。100m走はどの種目にも大事な種目です800mや1500mも同じですまた、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。記録会の準備に取りこんでください記録会種目の、幅跳びの練習もします。みんな、日々の積み重ねが大会に初めて参加する人も心配することなく一生懸命、頑張ってください。大事です

5月21日(日)は「バーベQ大会」(中央公園)

5月21日(日)は「バーベQ大会」を予定しています！！(中央公園)
コロナも落ち着いてきました。久しぶりに野外でのBBQを開催の予定です。練習でのコミュニケーションをBBQでコミュニケーションを皆さんで作しましょう。たくさん肉食べて、野菜を食べて楽しんでください。会員は原則全員参加です。申し込みは近日中に始まります

近日予定

- 5月6日 (日) 第40回兵庫県小学生リレー競技大会
- 5月7日 (日) 小学生春季記録会

4月の練習・行事日程

月	火	水	木	金	土	日
春					1 第1回研修会 さくら ウォーキング 8時45分	2 風の丘 A・B・C
3 サンスポ 9-10:30 Fリレー加古川	4 サンスポ 9-10:30	5 加古川 Fリレー	6 中央公園A D	7 休み	8 特支記録会 サンスポ A・B・C	9 明石競技場 記録会 9時-12時
10 加古川 Fリレー	11 休み	12 加古川 Fリレー	13 中央公園A D	14 休み	15 特支記録予備 中央公園 A・B・C	16 Jr記録予備 サンスポ A・B・C
17 加古川 Fリレー	18 加古川 Fリレー	19 休み	20 中央公園A D	21 加古川 Fリレー	22 リレーカーニバル サンスポ A・B・C	23 リレーカーニバル 中央公園B A・B・C
24 休み	25 休み	26 中央公園A 選手自主練E	27 中央公園A 19-20:30 合同練習日	28 休み	29 サンスポ A・B・C	30 サンスポ A・B・C

※練習時間変更・日程変更・雨降りの場合は連絡します。
雨降りは基本的に中止です

- A→ 9:00~10:30 育成コース
- B→ 9:00~10:30 陸上教室
- C→ 9:00~12:00 教室選手コース
- D→ 17:30~19:00 合同練習日
- E→ 19:00~20:30 選手コース自主練
- F→ 19:00~20:30 選手コース自主練



いなみ野育成教室 (5才~3年生)基本
いなみ野陸上教室(4年生~6年生・選手コース)基本・種目

