

令和8年度 NPO法人いなみ野アスレチックだより  
 3月号 第12号 3月1日(日)  
 事務局 079-451-6800  
 URL: <http://www.npo.inaminooathletic.org>

# るびげる



平素は、NPO法人いなみ野アスレチックの活動にご理解とご協力を賜っておりますこと、心より感謝申し上げます。

中学生の皆さん最近では体力も少しづつ付き、頑張りましょう。「6年生のみなさん」卒部おめでとう！

6年生のみなさん卒業おめでとうございます。アスレチッククラブに入会して、たくさんの思い出はできましたか、あなた達が、頑張った事は後輩たちの手本になります。

「思いやりの心・感謝の心・自立の心」を大事に、もう一つ「努力の心」を送ります。楽しい中学生生活になりますように見守っています。

近日中予定

- みっきいマラソン 3月 1日 (日)三木防災公園
- 総会・送る会 3月 8日 (日)にじいろふぁ～みん2F  
管理棟会議室
- 第1回中学生記録会 3月21日・22日 ユニバ
- 第1回研修会 4月 4日 (土)さくらウォーキング  
天満小学校スタート
- クラブチーム記録会 4月 5日 (日)明石陸上競技場
- リレーカーニバル 4月 18・19日(土・日)ユニバ  
リレーチーム参加予定

## 3月の練習・試合日程

月	火	水	木	金	土	日
区r部の理念 : 思いやりの心・感謝の心・自立の心						1 みっきい ふれあい マラソン 参加者以外休
2 休み	3 休み	4 中央公園A D	5 中央公園A C	6 休み	7 サンスポ A・B	8 Jr記録会 総会・送る会 サンスポ 9～10:30
9 休み	10 休み	11 中央公園A D	12 中央公園A C	13 休み	14 ため池駅伝 試走 加古大池 A・B	15 ため池駅伝 加古大池 7-13
16 休み	17 休み	18 中央公園A D	19 中央公園A C	20 春分の日 特別練習会 風の丘 A・B	21 サンスポ A・B	22 Jr記録会予 サンスポ A・B
23 休み	24 休み	25 中央公園A D	26 中央公園A C	27 休み	28 サンスポ A・B	29 サンスポ A・B
30 休み	31 休み	4月1日 中央公園A D	2 中央公園A C	3 休み	4 変更あり サンスポ A・B	5 クラブ 記録会 明石陸上競技場 7時-12時

※練習時間変更・日程変更・雨降りの場合は連絡します。  
 ※4月の予定は予定ですので確定ではありません。後日お知らせします  
 A→ 9:00～10:30 ・いなみ野AC・教室  
 B→ 9:00～12:00 ・選手コース  
 C→17:30～19:00 ・合同練習小(1年～6年)中学  
 D→19:00～20:30 ・中学生・選手コース自主練  
 いなみ野アスレチック (1年生～3年生)基本  
 いなみ野陸上教室(4年生～6年生)身体づくり  
 いなみ野陸上教室競技者コース(3年生～6年生)種目練習  
 いなみ野陸上ジュニアコース(中1年生～中3年生)種目練習