

# るぶげる(アスレチック)教室

(URL: <http://npo.@inaminoathletic.org>)

令和8年度NPO非営利活動法人いなみ野アスレチックだより

4月号 第1号 4月 1日(水)  
事務局 079-451-6800



## さあ出発！頑張らしましょう！

桜咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていることと思います。新6年生は最高学年です。全員を引張って行って下さい。手本になる行動をお願いします。今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指してください。そして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。頑張らましょう！！

### 4月5日(日)はクラブチームの会記録会です。

クラブ記録会に向けて日々の自主練習を頑張ってください。  
100m走はどの種目にも大事な種目です。800mや1500mも同じです。  
また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。  
大会に初めて参加する人も心配することなく目標を持ってください。  
4月は桜が咲き暖かいスポーツの季節になります。勇気を出して何事にも挑戦してください。そして、日々の積み重ねが大事です。頑張らましょう。



### 4月19日(日)は「バーベQ大会」(中央公園)

4月19日(日)は「バーベQ大会」を予定しています！！(中央公園)  
野外でのBBQを開催の予定です。  
BBQでコミュニケーションの場を皆さんで作しましょう。  
たくさんお肉や野菜を食べて楽しんでください。会員は原則参加です。

### 申し込みは近日中に始まります

#### 近日予定

4月19日(日) バーベキュー大会  
5月24日(日) 小学生春季記録会 姫路ウイंक陸上競技場



## 4月の練習・行事日程



月	火	水	木	金	土	日
	休み	1 中央公園A D	2 ナイター記録会 中央公園A C	3 休み	4 第1回アスレ研修会 さくらウォーキング 8:00-12:00	5 明石競技場 クラブ記録会 7時-13時
6 休み	7 休み	8 中央公園A D	9 中央公園A C	10 休み	11 サンスポ A・B	12 Jr記録会 サンスポ A・B
13 休み	14 休み	15 中央公園A D	16 中央公園A C	17 休み	18 サンスポ A・B	19 BBQ大会 サンスポ A・B
20 休み	21 休み	22 中央公園A D	23 中央公園A C	24 休み	25 サンスポ A・B	26 サンスポ A・B
27 休み	28 休み	29 サンスポ A・B	30 中央公園A C			

※練習時間変更・日程変更・雨降りの場合は連絡します。

雨降りは基本的に中止です

A→ 9:00~10:30 いなみ野AC・教室

B→ 9:00~12:00 選手コース・中学生

C→17:30~19:00 合同練習小(1年~6年)・中学生

D→19:00~20:30 中学生・選手コース自主練習

見ました

ホームページも見てください

いなみ野AC育成教室 (5才~3年生)基本動き練習  
いなみ野陸上教室(4年生~6年生・選手コース)基本・種目練習  
いなみ野アスレチックジュニア教室(中学生)基本・種目練習