



令和8年度INPOいなみ野アスレチックだより  
5月号 第2号 5月 1日(金)



(URL : <http://npo.@inaminoathletic.org>)

### 5月24日(日)

『兵庫県小学生陸上競技春季記録会・キッズチャレンジ』です！！  
日頃の練習の成果を出してください。初めての方は、一生懸命に  
出来れば、最高の1日になるでしょう。3つの心をいえる人は  
頑張れます。(思いやりの心・感謝の心・自立の心)

### クラブチームの会春季記録会(明石陸上競技場)6月6日(土)

日頃の練習の成果を発揮してください。近日に申し込みお知らせ  
致します。

ちょっと一言！！

『少年よ大志を抱け』(Boys be ambitious)

『少年よ大志を抱け  
ただし金を求める大志であってはならない  
己の利己心のみを望む大志であってはならない  
名声という浮ついたつかの間のものを求める大志であってはなら  
ない人間としてあるべき全てのものを求める大志を抱きたまえ』

～ウイリアム・スミス・クラーク

金持ちになりたいとか、大臣や社長(偉い人)になりたいとか  
有名になりたいとか名誉とか財産とか、そんなものを追い  
求めるのは、小さな志(こころざし)であり、そうではなく、  
人間として人格や品格を高め、人々のために尽す人になろうと  
するより大きな志をもて、という意味です。

## 5月の練習会・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
いなみ野アスレチックの理念です 思いやりの心・感謝の心・自立の心				1 休み	2 特支記録会 サンスポ A・B	3 Jr記録会 サンスポ A・B
4 小野市 記録会 GW休み	5 GW休み	6 三木 長距離 GW休み	7 アスレ 合同練習 中央公園 C	8 休み	9 サンスポ A・B	10 風の丘 A・B
11 休み	12 休み	13 アスレ 合同練習 中央公園 D	14 アスレ 合同練習 中央公園 C	15 休み	16 サンスポ A・B	17 風の丘 A・B
18 休み	19 休み	20 アスレ 合同練習 中央公園 D	21 アスレ 合同練習 中央公園 C	22 休み	23 サンスポ A・B	24 兵庫県 春季記録会 姫路 サンスポ休
25 休み	26 休み	27 アスレ 合同練習 中央公園 D	28 アスレ 合同練習 中央公園 C	29 休み	30 サンスポ A・B	31 サンスポ A・B

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

※4月度は雨が多く、中止できなかったため水曜日に振替しています

- A→ 9:00～10:30 ・いなみ野AC・いなみ野陸上教室
- B→ 9:00～12:00 ・ステップアップ(小学生)・ジュニア(中学生)
- C→ 17:30～19:00 ・合同練習会 小(1年～6年)・中学生
- D→ 19:00～20:30 ・合同練習会 小(1年～6年)・中学生

※合同練習会とは： いなみ野AC・いなみ野教室・ジュニアが参加できる練習会です

※5月24日県春季記録会に参加する人はしっかりと練習して挑戦してください

しっかりと自主練習を行いましょう。 **DO YOUR BEST!!**



