

るぶげる

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

さあー、2学期です。

いよいよ2学期の始まりました。思い出に残る夏休みになりましたか？
学校では、2学期に沢山の行事が行なわれますが、一つ一つの
行事を思い出に残る行事にしてください。

まだまだ暑い今年の夏ですが、暑さに負けないように頑張りましょう。

運動会に向けて



運動会が秋にある学校は、練習が2学期始まってすぐにあると思います。
ほぼ毎日ある練習で体力的にしんどいと感じるかもしれません。
陸上の練習を出来た人は、体力が向上して運動会ではヒーローになれます。
怪我をしないように頑張りましょう！！

9月6日(日)クラブ記録会！(明石公園陸上競技場)

午前9時から明石公園陸上競技場で開催されます。

最高のパフォーマンスで頑張りましょう！！

『大会参加が初めての人は、出場する種目の自己記録を作しましょう！』

9月23日(水)・日清カップ交流大会・記録会・キッズチャレンジ

兵庫県小学生陸上競技大会がウインク陸上競技場(姫路)で行われます。

大きな大会の一つです。

選手は大会に向けての練習をしっかりと行いましょう！！

厳しい夏の暑さでバテてはいませんか？この夏はしっかりと練習が出来ましたか？

『夏を制した者は秋を制する』と言われるぐらい夏場の練習は大切です。

『コツコツと地道』に頑張りましょう！！

11月1日(日)小学生陸上競技秋季記録会！！(ウインク姫路)

みんな、先輩方の記録に挑戦をしてください。

みんなが楽しんでほしいと思います。

「DO YOUR BEST」(ベストをつくせ)

習慣化力

誰も悪い習慣をなくして、良い習慣を身につけたいと思っています。

『意識が変われば 行動が変わ 行動が変われば 習慣が変わる

習慣が変われば 人格が変わ 人格が変われば 運命が変わる』

令和8年度 アスレチックだより

9月号 第6号 9月 1日(火)

NPO法人 いなみ野アスレチック事務局



9月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
休み	1 休み	2 中央公園A 自主 E	3 中央公園A D	4 休み	5 サンスポ A・B・C	6 クラブ記録会 明石競技場 7-13
7 休み	8 休み	9 中央公園A 自主 E	10 中央公園A D	11 休み	12 中学明石大会 サンスポ A・B・C	13 Jr記録会 サンスポ A・B・C
14 サンスポ A・B・C	15 休み	16 中央公園A 全体練習	17 中央公園A D	18 休み	19 サンスポ A・B・C	20 サンスポ A・B・C
21 交流参加者 サンスポ A・B・C	22 交流参加者 サンスポ A・B・C	23 交流(姫路) 中央公園A 自主 E	24 中央公園A D	25 休み	26 風の丘 A・B・C	27 全 休み
29 休み	30 休み	31 中央公園A 自主 E	1 中央公園A D	2	3 未定	4 未定

※雨天練習中止

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 9:00~10:30	合同練習会(いなみ野AC・教室・中学生)
B→ 9:00~10:30	合同練習会(いなみ野AC・教室・中学生)
C→ 10:30~12:00	アップコース
D→ 17:30~19:00	中央公園合同練習会
E→ 19:00~20:30	アップコース自主練習会

左記はQRコードは
アスレチックホームページです。ご覧ください。

