

るぶげる

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

さあ、2学期です。

いよいよ2学期の始まりました。思い出に残る夏休みになりましたか？
学校では、2学期に沢山の行事が行なわれますが、一つ一つの
行事を思い出に残る行事にしてください。

まだまだ暑い今年の夏ですが、暑さに負けないように頑張りましょう。



9月6日(日)東播新人！(加古川陸上競技場)

午前9時から加古川陸上競技場で開催されます。

最高のパフォーマンスで頑張りましょう！！

『自己記録に挑戦です！』

兵庫県中体連所属大会

兵庫県新人大会 9月26日(土)ー27日(日)

加古郡新人大会 10月3日(土)

自己記録挑戦大会

明石市陸上競技会 9月12日(土)

「DO YOUR BEST」(ベストをつくせ)

習慣化力

誰も悪い習慣をなくして、良い習慣を身につけたいと思っています。

『意識が変われば 行動が変わ行動が変われば 習慣が変わる
習慣が変われば 人格が変わ人格が変われば 運命が変わる』

令和8年度 アスレチックだより

9月号 第6号 9月 1日(火)

NPO法人 いなみ野アスレチック事務局



9月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
休み	1 休み	2 中央公園A E	3 中央公園A D	4 休み	5 東播新人 加古川 7時集合	6 サンスポ C
7 休み	8 休み	9 中央公園A E	10 中央公園A D	11 休み	12 中学明石大会 全員 7時集合	13 サンスポ C
14 サンスポ A・B・C	15 休み	16 中央公園A E	17 中央公園A D	18 休み	19 サンスポ C	20 サンスポ C
21 サンスポ C	22 サンスポ C	23 中央公園A E	24 中央公園A D	25 休み	26 風の丘 C	27 全 休み
29 休み	30 休み	31 中央公園A E	1 中央公園A D	2	3 未定	4 未定

※雨天練習中止

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 9:00~12:00

中学生練習会

B→ 17:30~19:00

中央公園合同練習会

E→ 19:00~21:30

中央公園中学生練習会

左記はQRコードは

アスレチックホームページです。ご覧ください。

予定は随時お知らせいたします

